



Бюджетное учреждение здравоохранения Омской области
**«Клинический медико-хирургический центр
Министерства здравоохранения Омской области»**



«Деятельность общества пациентов «Остеорус»

Российское Общество
Пациентов «Остеорус»



**Корина Т.В.,
старшая медсестра дневного стационара
консультативно-диагностической
поликлиники БУЗОО «КМХЦ МЗОО»**



Бюджетное учреждение здравоохранения Омской области
«Клинический медико-хирургический центр Министерства здравоохранения Омской области»

ОБЩЕСТВЕННЫЕ ОРГАНИЗАЦИИ

СХОЖИЕ ИНТЕРЕСЫ

ЕДИНЫЕ ЦЕЛИ

**ЗАЩИТА
ОБЩИХ
ПРАВ**



**ПОСТОЯННОЕ
ВОЗДЕЙСТВИЕ**

СОЗДАНИЕ НОВОГО

ПРЕОБРАЗОВАНИЕ



Бюджетное учреждение здравоохранения Омской области
«Клинический медико-хирургический центр Министерства здравоохранения Омской области»

РОССИЙСКАЯ ассоциация по остеопорозу (РАОП) и Российское общество «Остеорус»

РАОП в 1995 г.



Почетный президент
Российской ассоциации по
остеопорозу
Профессор Лидия Ивановна
Беневоленская

«ОСТЕОРУС» в 2001 г.



Президент Российской
ассоциации по остеопорозу
Профессор Ольга Михайловна
Лесняк



Бюджетное учреждение здравоохранения Омской области
«Клинический медико-хирургический центр Министерства здравоохранения Омской области»

Российское общество пациентов «Остеорус»

- ПАЦИЕНТЫ И ИХ РОДСТВЕННИКИ
- БИЗНЕСМЕНЫ
- ПОЛИТИКИ
- ПРЕДСТАВИТЕЛИ ВЛАСТИ И ОБЩЕСТВЕННОСТИ





Бюджетное учреждение здравоохранения Омской области
«Клинический медико-хирургический центр Министерства здравоохранения Омской области»

Российское общество пациентов «ОСТЕОРУС»

ЦЕЛИ НА 2019 год:

- 1. ПРИВЛЕЧЬ ВНИМАНИЕ ОБЩЕСТВА,
РАБОТНИКОВ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ,
ОРГАНОВ ВЛАСТИ.**
- 2. ВОСПИТАНИЕ СТРЕМЛЕНИЯ
К ЗДОРОВОМУ ОБРАЗУ ЖИЗНИ.**
- 3. ФОРМИРОВАНИЕ КУЛЬТУРЫ ПИТАНИЯ.**





Бюджетное учреждение здравоохранения Омской области
«Клинический медико-хирургический центр Министерства здравоохранения Омской области»

Российская пациентская организация «ОСТЕОРУС»

ОСНОВНЫЕ ЗАДАЧИ:

1. УСИЛЕНИЕ ПРОСВЕТИТЕЛЬСКОЙ РАБОТЫ.

2. УВЕЛИЧЕНИЕ ОХВАТА АУДИТОРИИ.

3. ДЕМОНСТРАЦИЯ СЕРЬЕЗНОГО ВЛИЯНИЯ ОСТЕОПОРОЗА НА ЖИЗНЬ ЧЕЛОВЕКА.

4. ИЗМЕНЕНИЕ ОТНОШЕНИЯ НАСЕЛЕНИЯ К БОЛЕЗНИ.





Бюджетное учреждение здравоохранения Омской области
«Клинический медико-хирургический центр Министерства здравоохранения Омской области»

Международный фонд остеопороза (ИОФ)

**ЭТО ОБЩЕСТВЕННАЯ НЕЗАВИСИМАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ,
ОБЪЕДИНЯЮЩАЯ МЕДИКОВ, УЧЕНЫХ,
ФАРМАЦЕВТОВ И ДРУГИХ СПЕЦИАЛИСТОВ,
ЗАНИМАЮЩИХСЯ ПРОБЛЕМАМИ ОСТЕОПОРОЗА,
А ТАКЖЕ ПАЦИЕНТОВ, КОТОРЫЕ СТРЕМЯТСЯ
ИЗБАВИТЬСЯ ОТ ЭТОГО ОПАСНОГО ЗАБОЛЕВАНИЯ.**

ОСНОВАН В 1998 ГОДУ.

**СОТРУДНИЧЕСТВО
С РОССИЕЙ С 2007 ГОДА.**



**Всемирный день борьбы
с остеопорозом**

20 ОКТЯБРЯ



CAPTURE THE FRACTURE PROGRAMME: WHAT WAS NEW IN 2018

INTERREGIONAL CONFERENCE "ROLE OF NURSES IN SECONDARY FRACTURE PREVENTION" OMSK, NOV 2018

375 nurses, 200 doctors



THE 7TH CONFERENCE OF OSTEOPOROSIS AND FLS CENTERS, OCT 2018



ALL-RUSSIAN CONFERENCE "SECONDARY FRACTURE PREVENTION: CLINICAL CASES" ST.PETERSBURG, MAR 2019



WEBINAR IN RUSSIAN: MORE THAN 600 PARTICIPANTS

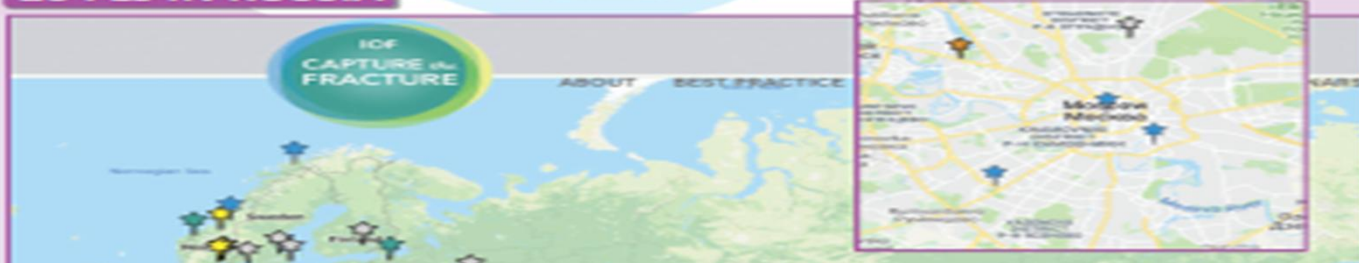
WEBINAR

Тема: Вторичная профилактика переломов
Субъекты МКБ 10: S00-S09; S10-S19; S20-S29; S30-S39; S40-S49; S50-S59; S60-S69; S70-S79; S80-S89; S90-S99; T80-T89; T90-T99; W00-W99; Y00-Y09; Y10-Y19; Y20-Y29; Y30-Y39; Y40-Y49; Y50-Y59; Y60-Y69; Y70-Y79; Y80-Y89; Y90-Y99; Z00-Z09; Z10-Z19; Z20-Z29; Z30-Z39; Z40-Z49; Z50-Z59; Z60-Z69; Z70-Z79; Z80-Z89; Z90-Z99; Z00-Z09; Z10-Z19; Z20-Z29; Z30-Z39; Z40-Z49; Z50-Z59; Z60-Z69; Z70-Z79; Z80-Z89; Z90-Z99

INTERVIEW WITH DR. N. N. N.

Dr. N. N. N. is a leading expert in the field of fracture prevention. She has been involved in the Capture the Fracture programme for several years. In this interview, she discusses the importance of secondary fracture prevention and the role of nurses in this process. She also shares her experiences with the programme and the challenges she has faced. Dr. N. N. N. is a member of the International Osteoporosis Foundation (IOF) and the European Society for Clinical Investigation of Osteoporosis (ESCEO).

10 FLS IN RUSSIA





Бюджетное учреждение здравоохранения Омской области
«Клинический медико-хирургический центр Министерства здравоохранения Омской области»

Российское общество пациентов «Остеорус».

МЕРОПРИЯТИЯ

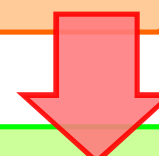
**Участие в международных выставках
общественных организаций на
Европейском конгрессе (ESCEO).
Ежегодно.**



Международные саммиты.



Гражданские форумы.



**Международные видео
конкурсы.**



Бюджетное учреждение здравоохранения Омской области
«Клинический медико-хирургический центр Министерства здравоохранения Омской области»

Международный день борьбы с остеопорозом в 2019 г.

Международный фонд остеопороза (IOF) на долговременную перспективу утверждает тему:
«Любите свои кости. Защитите свое будущее».

Основной лозунг дня 2019 г.

«Это остеопороз!»

Все материалы, представленные IOF на 2019 год, были переведены, разосланы и опубликованы на сайте РАОП.



Бюджетное учреждение здравоохранения Омской области
«Клинический медико-хирургический центр Министерства здравоохранения Омской области»

План мероприятий для центров остеопороза



1. Конкурс детских рисунков. Тема 2019 года: «Я, ты, он, она – вместе целая страна, ПРОТИВ Остеопороза – ЗА здоровое долголетие».



- 1. Продвижение детского телеканала «Здоровье» в детских коллективах.**
- 2. Классные часы в школах на тему «Формирование сильных костей у детей и подростков».**
- 3. Тематические лекции в школах.**
- 4. Дегустация молочных напитков в школах и детских садах.**



- 1. Проведение детской викторины «Что ты знаешь об остеопорозе?»**
- 2. Спортивные соревнования среди детей и подростков.**



Бюджетное учреждение здравоохранения Омской области
«Клинический медико-хирургический центр Министерства здравоохранения Омской области»

План мероприятий для центров остеопороза



1. Проведение круглых столов, пресс-конференции с привлечением СМИ.
2. Работа с представителями политических партий и объединений.
3. Привлечение представителей Фонда ОМС и соцстрахования.
4. Ведение блогов в социальных сетях.



1. Мастер-классы по скандинавской ходьбе, йоге, спортивные мероприятия.
2. Работа с частными центрами здоровья, гериатрическими отделениями, привлечение к акциям крупных торговых сетей и центров.



1. Проведение интерактивных мероприятий.
2. Использование видеороликов.
3. Подписание Всемирной Хартии пациентов IOF!



Бюджетное учреждение здравоохранения Омской области
«Клинический медико-хирургический центр Министерства здравоохранения Омской области»

План мероприятий для центров остеопороза



1. Конференции и научные семинары для специалистов.
2. Чтение лекций для общественных организаций.



1. Конференции, школы пациентов, дни открытых дверей в центрах ППП.



1. Издание брошюр, выпуск листовок.



асти»

Всемирная Хартия пациентов Международного Фонда Остеопороза

Действуйте, чтобы освободить мир от переломов хрупких костей!

Остеопороз — одна из главных проблем здравоохранения. Это скрытая причина хронической боли, длительной нетрудоспособности и преждевременной смерти.

Тем не менее, эту болезнь часто не диагностируют и не лечат.

Это надо остановить!

НАША ХАРТИЯ, НАШИ ПРАВА

Пациенты и их семьи имеют право на:

ДИАГНОЗ:

раннюю и точную оценку риска перелома, риска падений и диагностику остеопороза

ЗАБОТУ О ПАЦИЕНТЕ:

доступ к эффективным вариантам профилактики и получению соответствующего лечения, назначенного квалифицированным доктором

ГОЛОС ПАЦИЕНТА:

вовлечение в выбор долгосрочного плана лечения с определенными конечными целями

ПОДДЕРЖКУ:

понимание и поддержка со стороны общества и системы здравоохранения, чтобы пациенты могли жить активной и самостоятельной жизнью

Всемирная Хартия пациентов Международного Фонда Остеопороза (IOF) была подписана более чем 50 организациями и сотнями пациентов во всем мире. Мы призываем Вас подписать хартию и поддержать права пациентов с остеопорозом.

Пожалуйста, пришлите подписанные листы с петицией:

- Сканированную копию по электронной почте на адрес:
Laura Misteli lmisteli@iofbonehealth.org
- По почте: International Osteoporosis Foundation, 9 rue Juste Olivier,
1260 Nyon, Switzerland



Бюджетное учреждение здравоохранения Омской области
«Клинический медико-хирургический центр Министерства здравоохранения Омской области»

Подписание Всемирной Хартии пациентов IOF

Помогите поднять статус этой «тихой» болезни, чтобы сделать профилактику переломов приоритетом здоровья во всем мире!

ПАЦИЕНТ: Обратитесь к доктору, определите Ваш риск перелома и примите меры

РАБОТНИКИ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ: Защитите пациентов, осуществляя своевременную оценку риска переломов и проводя лечение

ПОЛИТИКИ, ОРГАНЫ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ И ОРГАНЫ ВЛАСТИ: Поддержите создание служб профилактики повторных переломов и помогите уменьшить социально-экономическое бремя переломов во всем мире

ПОДДЕРЖИ ИНИЦИАТИВУ СЕГОДНЯ – ПОДПИШИ ХАРТИЮ!

на www.iofglobalpatientcharter.org

www.iofglobalpatientcharter.org



ние э
нтр



ОСТЕОПОРОЗ . РИСК . ПРОВЕРЬТЕ

**МОЖЕТЕ ЛИ ВЫ БЫТЬ В ГРУППЕ
РИСКА РАЗВИТИЯ
ОСТЕОПОРОЗА И ПЕРЕЛОМОВ?**

Узнайте, пройдя эту быструю и простую оценку риска

Не позволяйте остеопорозу влиять на вас!

Если вы находитесь в группе риска,
поговорите со своим врачом

 [international.osteoporosis.foundation](http://internationalosteoporosisfoundation.org)

КАЛЬЦИЙ

**КЛЮЧЕВОЕ ПИТАТЕЛЬНОЕ ВЕЩЕСТВО
ДЛЯ УКРЕПЛЕНИЯ КОСТЕЙ В ЛЮБОМ ВОЗРАСТЕ**





Бюджетное учреждение здравоохранения Омской области

КОГДА ПАДЕНИЕ НА СКОЛЬЗКОМ ТРОТУАРЕ
МЕНЯЕТ ВАШУ ЖИЗНЬ...



ЭТО ОСТЕОПОРОЗ

Светлана из России поскользнулась на тротуаре и сломала шейку бедренной кости в возрасте 63 лет. Причина перелома — ОСТЕОПОРОЗ. Она больше не могла продолжать работать, чтобы восстанавливать ей понадобилась помощь семьи и друзей.



Мы видим мир без остеопоротических переломов, в котором движение без ограничений реально для каждого

WorldOsteoporosisDay
October20
www.worldosteoporosisday.org

СЛОМАННЫЕ КОСТИ ЛИШИЛИ ЕГО НЕЗАВИСИМОСТИ



ЭТО- ОСТЕОПОРОЗ

ВИКТОРУ ИЗ РОССИИ 75 ЛЕТ. ОН УЗНАЛ, ЧТО СТРАДАЕТ ОСТЕОПОРОЗОМ ТОЛЬКО ПОСЛЕ НЕСКОЛЬКИХ ТЯЖЕЛЫХ ПЕРЕЛОМОВ ПОЗВОНКОВ И ШЕЙКИ БЕДРА.



Мы видим мир без остеопоротических переломов, в котором движение без ограничений реально для каждого

WorldOsteoporosisDay
October20
www.worldosteoporosisday.org



Бюджетное учреждение здравоохранения Омской области
«Клинический медико-хирургический центр Министерства здравоохранения Омской области»

Краков, 2018: Награда за лучшую выставку





«Клинический центр

Омской области»



Общественная организация
пациентов «Остеорус»



Российская ассоциация
по остеопорозу



International Osteoporosis
Foundation

Календарь 2020 год



г. Ярославль, Карачевцева Александра, 11 лет

**Я с бабушкой своею
Дружу давным-давно.
Она во всех затеях
Со мною заодно.**



Омской области»



г. Омск, Леонов Роман, 12 лет

Январь

ПН	6	13	20	27	
ВТ	7	14	21	28	
СР	1	8	15	22	29
ЧТ	2	9	16	23	30
ПТ	3	10	17	24	31
СБ	4	11	18	25	
ВО	5	12	19	26	

Февраль

ПН	3	10	17	24	
Вт	4	11	18	25	
Ср	5	12	19	26	
Чт	6	13	20	27	
Пт	7	14	21	28	
Сб	1	8	15	22	29
Вс	2	9	16	23	

2020

Март

ПН	2	9	16	23	30
ВТ	3	10	17	24	31
СР	4	11	18	25	
ЧТ	5	12	19	26	
ПТ	6	13	20	27	
СБ	7	14	21	28	
ВО	1	8	15	22	29

Ваш возраст 60 лет и старше?

Знайте, что риск остеопороза увеличивается с возрастом. Даже если у вас нет никаких других клинических факторов риска, но вы женщина 60 лет и старше или мужчина 70 лет и старше, вам стоит обсудить состояние ваших костей на следующем

осмотре у врача. Люди старше 60 лет подвержены более высокому риску остеопороза, чем молодые люди.

Тем не менее, остеопороз может развиться и в более раннем возрасте. Например, для женщин

менопауза — это толчок к началу быстрой потери костной массы, и поэтому все женщины должны уделять особое внимание здоровью своих костей, начиная с более молодого возраста.



«Клинич

и
нения Омской области»



г. Омск, Пономаренко Аякса, 8 лет

Август

пн	3	10	17	24	31
вт	4	11	18	25	
ср	5	12	19	26	
чт	6	13	20	27	
пт	7	14	21	28	
сб	1	8	15	22	29
вс	2	9	16	23	30

Сентябрь

ПН	7	14	21	28	
ВТ	1	8	15	22	29
СР	2	9	16	23	30
ЧТ	3	10	17	24	
ПТ	4	11	18	25	
СБ	5	12	19	26	
ВС	6	13	20	27	

2020

Октябрь

пн	5	12	19	26	
вт	6	13	20	27	
ср	7	14	21	28	
чт	1	8	15	22	29
пт	2	9	16	23	30
сб	3	10	17	24	31
вс	4	11	18	25	

Ведите здоровый образ жизни!

Наряду с медикаментозной терапией для эффективной защиты от паразитов люди с остепорозом (а фактически каждый человек в любом возрасте) должны следовать некоторым советам по здоровому образу жизни для поддержки хорошего состояния костей.

Например, вам стоит избегать курения и злоупотребления алкоголем. Старайтесь тренироваться по 30-40 минут три-четыре раза в неделю, выполняя упражнения на выносливость и на сопротивление. Недостаток физической активности приводит к потере костной и мышечной массы.



Бюджетное учреждение здравоохранения Омской области
«Клинический медико-хирургический центр Министерства здравоохранения Омской области»

www.worldosteoporosisday.org

ЛЮБИТЕ СВОИ КОСТИ

Защитите свое будущее



**ДО 24% ПАЦИЕНТОВ
УМИРАЮТ В ПЕРВЫЙ ГОД ПОСЛЕ
ПЕРЕЛОМА ШЕЙКИ БЕДРА**

**НЕ ПОЗВОЛЯЙТЕ ОСТЕОПОРОЗУ
СЛОМАТЬ ВАШЕ БУДУЩЕЕ!**



Бюджетное учреждение здравоохранения Омской области
«Клинический медико-хирургический центр Министерства здравоохранения Омской области»

Благодарю за внимание !