

## Путь ОПСА в общественном сестринском движении Омской области

Общероссийская  
общественная организация  
**«Ассоциация  
медицинских сестёр России»**



Омская региональная  
общественная организация  
**«Омская профессиональная  
сестринская ассоциация»**

Адрес места нахождения ассоциации:

Сайт организации:

Электронный адрес:

Телефон:

Дата создания ассоциации:

Количество сестринского персонала  
Омской области на 01.10.2016 г.:

Количество членов ОПСА на 01.10.2016 г.:

**644099, г. Омск, ул. Орджоникидзе, 14, офис 11**

**www.opsa.info, www.opsa.pф**

**mail@opsa.info**

**раб. (3812) 24-56-27**

**25.12.2000 г.**

**20 872 человека**

**15 112 человек (72%)**



Годы руководства  
*с 2000 г. по настоящее время*

Награды:  
*Заслуженный работник  
здравоохранения РФ*

Медаль Правительства  
Омской области  
*«За высокие достижения»*

Нагрудный знак Ассоциации  
медицинских сестёр России  
*«За верность профессии»*

**Зорина Татьяна Александровна**  
**Президент**



*с 2000 г. по 2005 г.*

Награды:  
*Заслуженный работник  
здравоохранения РФ*

Почётный член  
Омской профессиональной  
сестринской ассоциации

Нагрудный знак Ассоциации  
медицинских сестёр России  
*«За верность профессии»*

**Васильева Любовь Петровна**  
**Вице-президент**



*с 2005 г.  
по настоящее время*

Награды:  
*Отличник  
здравоохранения*

Нагрудный знак Ассоциации  
медицинских сестёр России  
*«За верность профессии»*

**Бучко Ольга Александровна**  
**Вице-президент**

История Омской профессиональной сестринской ассоциации началась с участия в работе секции медицинских сестёр в Омской медицинской ассоциации с января 1992 г. по декабрь 2000 г., членами Правления которой являлись главные медицинские сёстры Зорина Т. А., Васильева Л. П., Иващенко Л. А., Носкова Э. Р. и старшая медицинская сестра Акульшина Л. И. По их инициативе были изданы первые методические рекомендации, отражающие особенности современного подхода к сестринскому делу, проводилась работа по привлечению в ряды Ассоциации новых членов, внедрялись современные формы организации труда.

К 1 января 2000 года в рядах Омской медицинской ассоциации, кроме врачей, состояло 5451 человек сестринского персонала.

В это же время в России успешно развивалась Межрегиональная ассоциация медицинских сестёр, и с 1998 года её коллективными членами стали 762 медицинские сестры из Областной клинической больницы.

Такой активный поиск медицинских сестёр обуславливался желанием найти свой собственный профессиональный и общественный путь в развитии общественного сестринского движения в Омской области.

В марте 2000 года на Областной сестринской конференции, в которой участвовало 384 человека, было принято решение о реорганизации Омской медицинской ассоциации с выделением в отдельную Ассоциацию медицинских сестёр.



Инициативная группа из 15 наиболее активных лидеров: Акульшиной Л. И., Бучко О. А., Валько Г. С., Васильевой Л. П., Враковой Н. Я., Зориной Т. А., Игошевой Л. А., Иващенко Л. А., Кученковой Л. А., Ларьковой Т. В., Маркварт Л. Д., Михайловой Т. В., Ушаковой В. А., Фелеловой Г. И., Шипицыной Т. А. созывает учредительную конференцию и 16 ноября 2000 года создаёт Омскую профессиональную сестринскую ассоциацию. Главные медицинские сёстры из 57 медицинских организаций Омска и Омской области – участники семинара «Смелое начало», который состоялся 23 ноября 2000 г. на базе Клинической психиатрической больницы им. Н. Н. Солодников, поддержали решение учредительной конференции. В состав Правления вошло 13 человек, президентом избрана Зорина Т. А., вице-президентом – Васильева Л. П., исполнительным директором – Бучко О. А.

25 декабря 2000 г. Омская профессиональная сестринская ассоциация была зарегистрирована в Управлении министерства юстиции Российской Федерации по Омской области и стала полноправным коллективным членом Ассоциации медицинских сестёр России.

Официальными символами Омской профессиональной сестринской ассоциации являются эмблема, гимн и флаг.

Эмблема представляет собой фигуру медицинской сестры с распростёртыми руками на фоне земного шара. Фигура медицинской сестры изображена в виде буквы «ш». Буква «ш» – это символика науки психологии, что означает: мы понимаем вас, мы поможем вам, надейтесь на нас. Лицо медицинской сестры изображено в виде сердца. Фигура медицинской сестры изображена в белом цвете – традиционной одежде милосердия.

На заднем плане расположен земной шар, который символизирует, что медицина — вне политики и всеобъемлющее знание. Земной шар опоясывают круги, означающие энергетические потоки тепла и заботы, исходящие от рук медицинской сестры. Над головой фигурки медицинской сестры на фоне земного шара изображено восходящее солнце – символ тепла, понимания и заботы, которые вселяет медицинская сестра. Зелёный цвет – символ здоровья, красный цвет – символ внимания.

Гимн Омской профессиональной сестринской ассоциации представляет собой музыкально-поэтическое произведение на слова медицинской сестры Москаленской центральной районной больницы Т. Ф. Прошкиной, музыка В. Ю. Сулимова, Т. С. Липиной.

Флаг Ассоциации – это белое полотнище прямоугольной формы, на котором изображена эмблема. Флаг поднимается на особо значимых мероприятиях Ассоциации (отчётно-выборная конференция, юбилей организации и др.). Знаковым событием для нас стало то, что флаг Ассоциации в феврале 2004 г. побывал на Южном полюсе Земли.

В настоящее время Ассоциация – это профессиональное объединение, созданное на основе принципов самоуправления, законности и гласности. В становлении и развитии нашей организации особая роль принадлежит Ассоциации медицинских сестёр России, Министерству здравоохранения Омской области, Омской областной организации профсоюза работников здравоохранения. Благодаря совместной работе мы смогли инициировать начало перемен в сестринском деле Омской области, координировать совместную деятельность по формированию политики сестрин-



ского дела и социальной защите членов Ассоциации.

Все усилия Омская профессиональная сестринская ассоциация направляет на повышение профессионализма, улучшение условий труда сестринского персонала и качество оказания медицинских услуг населению, а также формирование общественного мнения о востребованности и самостоятельности профессии медицинской сестры не только в Омской области, но и в России в целом. Мы стремимся к тому, чтобы каждая медицинская сестра была причастна к процессу перемен, происходящих в сестринском и акушерском деле, реализовывала свой личный потенциал, в том числе и через активную деятельность в Ассоциации.

Во многом деятельность Ассоциации определяется эффективной структурой управления, омская модель принята за основу многими региональными ассоциациями, и с сентября 2006 года мы признаны Ассоциацией медицинских сестёр России Школой передового опыта в развитии общественного движения, которой являемся по настоящее время. Для нас это звание очень почётно, но в то же время накладывает серьёзные обязательства по вкладу в развитие Ассоциации и общественного сестринского движения. За этот период нами проводились рабочие встречи с региональными ассоциациями Ленинградской области, Алтайского края, Самарской, Тюменской и Белгородской областей, Республики Казахстан по обмену опытом в работе общественных организаций. С 2015 г. ежегодно в г. Омске проходит Всероссийский семинар для президентов региональных ассоциаций РАМС «Управление общественной организацией». Подготовлено 18 президентов из: республик Адыгея, Удмуртия, Карелия, Владимирской,

Кировской, Курганской, Ленинградской, Ростовской, Томской, Тамбовской, Мурманской, Костромской, Ярославской, Вологодской, Смоленской областей, из Москвы, Санкт-Петербурга и Севастополя. Всё это ещё раз подтверждает, что начатые когда-то инициативы мы развиваем и пропагандируем сегодня.

Бессменным лидером Омской профессиональной сестринской ассоциации все эти годы была и остаётся Татьяна Александровна Зорина – президент Ассоциации, Заслуженный работник здравоохранения РФ. В 2015 г. Татьяна Александровна награждена медалью «За высокие достижения» Правительства Омской области за высокую социальную оценку и значимость результатов общественной деятельности в успешном развитии сестринского дела в Омской области. Это, бесспорно, признание не только её личного вклада, но и деятельности организации. Вице-президентом, исполнительным директором Ассоциации является её бессменный соратник – Ольга Александровна Бучко, отличник здравоохранения.

В Правлении Ассоциации за все эти годы были и есть яркие представители сестринского движения, энтузиасты своего дела, лидеры, способные объединить и направить в нужное русло усилия многочисленной армии медицинских сестёр региона. Во втором и третьем созывах Правления работали: Вергай Л. В., Дацюк С. Ф., Иващенко Л. А., Земнухова Т. В. Во втором созыве: Васильева Л. П., Ларькова Т. В., Михайлова Г. А., Мейер Н. Ф., Гузова Н. И., Шевченко Н. В., Чикирева О. Г. В третьем созыве: Варапаева Е. В., Дорошенко М. Ю., Кобкова Л. В., Кочеткова С. А., Моисеева Т. Ф., Паршина Т. В., Устюгова Е. Н.

С 2016 года в четвёртом созыве Правления ак-







тивно работают: Балацан Г. А., Баландина А. В., Вергай Л. В., Дацюк С. Ф., Дорошенко М. Ю., Иващенко Л. А., Кобкова Л. В., Моисеева Т. Ф., Паршина Т. В., Сажина Ю. В., Тиссен Н. В.

С момента основания нами пройден нелёгкий путь становления, достигнуты определённые результаты, мы заняли лидирующее место среди региональных ассоциаций РФ. Проведена большая работа по формированию и укреплению организационной структуры, стратегическому планированию развития организации, повышению её роли в развитии сестринского дела, информированию медицинских работников и общественности, обеспечению роста численности членов Ассоциации.

Уникален опыт Омской профессиональной сестринской ассоциации в работе со своими членами через представителей сестринских коллективов. Всё это время работает Координационный совет, в его состав входят президент, вице-президент, члены Правления, а также представители медицинских организаций Омской области, в которых не менее 40% сестринского персонала – члены Ассоциации. Благодаря деятельности Совета, активизировалась работа с сестринским персоналом по повышению профессионального уровня, профилактической работе с населением, увеличилось членство Ассоциации, но этого было недостаточно для эффективной деятельности, было выбрано новое направление деятельности Ассоциации – рекрутинг, цель которого – получить компетентного ключевого члена, соответствующего по своим качествам требованиям Ассоциации.

В сентябре 2009 года утверждено положение о ключевых членах, закреплены кураторы из членов Правления и определён координатор ключевых членов – вице-президент Ассоциации Бучко О. А.

Сегодня свою деятельность осуществляют 180 ключевых членов. Каждый член Ассоциации со своими вопросами, интересами, начинаниями своевременно попадает в поле зрения, что положительным образом сказывается на деятельности организации. Ключевые члены создают двусторонний канал коммуникации между рядовыми членами медицинских организаций и руководством Ассоциации, ведут разъяснительную работу, способствуют укреплению её авторитета и репутации в обществе.

В настоящий момент Омская профессиональная сестринская ассоциация представляет интересы 122 медицинских организаций и 3-х образовательных медицинских учреждений. Если в 2000 г. ОПСА насчитывала в своих рядах 4885 человек, то уже к 1 октября 2016 года – более 15 000 человек. Членами Ассоциации являются: медицинские сёстры – 79,2%, медицинские лабораторные техники – 6,1%, фельдшеры – 6,0%, акушерки – 4,9%, рентгенолаборанты – 1,9%, на остальные категории специалистов приходится 1,9% (инструкторы ЛФК, зубные врачи, инструкторы-методисты, помощники эпидемиолога, фармацевты, зубные техники, инструкторы по гигиеническому обучению, медицинские статистики, преподаватели образовательных медицинских учреждений).

С момента создания Ассоциация фактически утроилась и объединила 72% от общей численности сестринского персонала Омской области – это стало возможным, благодаря активной деятельности Правления, Координационного совета, специализированных секций и ключевых членов Ассоциации. С первых дней деятельности Ассоциации заключаются договоры с медицинскими организациями о перечислении членских взносов



через бухгалтерии на расчётный счёт ОПСА, что способствует регулярному поступлению денежных средств, формированию годового бюджета организации и даёт возможность свободы и независимости в реализации поставленных целей и задач.

Делая упор на развитие сестринской профессии и повышение квалификации специалистов, Омская профессиональная сестринская ассоциация создала все условия для профессионального роста и развития своих членов. С 2000 г. регулярно проводятся региональные съезды, научно-практические конференции, проекты, семинары, конкурсы, акции, в которых каждый желающий может принять участие. В 2009 г. положено начало накопительной системе повышения квалификации сестринского персонала Омской области. Задолго до её внедрения, начиная с 2001 г., на конференциях, семинарах, проектах выдаются сертификаты за участие, дипломы участникам конкурсов, благодарственные письма, а с 2011 г. вошла в практику выдача свидетельств за участие в конкурсах.

С 1 ноября 2003 г. начал функционировать научно-методический центр Омской профессиональной сестринской ассоциации. По его инициативе и при поддержке в 17-ти медицинских организациях работают учебно-методические кабинеты: ОДКБ (11.03.04 г.), КМХЦ МЗОО (01.09.04 г.), КПБ им. Н.Н. Солодников (12.01.05 г.), ГДКБ № 3 (24.02.05 г.), ГК БСМП № 2 (25.04.05 г.), ГК БСМП № 1 (01.12.05 г.), КОД (01.03.07 г.), ГКБ № 1 им. Кабанова А.Н. (05.09.07 г.), ОКБ (16.01.08 г.), КРД № 6 (10.06.08 г.), ГВВ (30.12.08 г.), Нежинский геронтологический центр (22.01.2009 г.) Павлоградская ЦРБ (01.08.10 г.), Полтавская ЦРБ (01.02.11 г.), ГБ № 9 (01.04.11 г.), Большереченская ЦРБ (18.05.12 г.),

ДГП №2 им. Скворцова В.Е. (05.11.14 г.).

Учебно-методические кабинеты осуществляют свою деятельность в тесном содружестве с научно-методическим центром Ассоциации, организуют и проводят мероприятия по повышению квалификации сестринского персонала. Для оказания методической и практической помощи по инициативе ОПСА проводятся круглые столы, на базе центра повышения квалификации с 2008 г. организованы краткосрочные курсы по обучению медицинских сестёр УМК, которые постоянно совершенствуются.

Для развития лидерских качеств и управления сестринским делом на современном уровне Омская профессиональная сестринская ассоциация взяла на себя инициативу по созданию условий получения высшего сестринского образования и с 2004 по 2008 годы организовывала выездные приёмные комиссии Новосибирского государственного медицинского университета для своих членов. За этот период получили высшее образование и имеют квалификацию «Менеджер по специальности «Сестринское дело»» 53 человека. Эти специалисты активно участвуют в образовательном процессе, проведении научных исследований в области сестринского и акушерского дела и во внедрении современных сестринских технологий.

Одна из основных задач Омской профессиональной сестринской ассоциации – расширение информационного пространства как для развития дискуссии на тему общественной деятельности, так и по вопросам профессиональной практики, науки и образования.

На протяжении всего периода Ассоциация ведёт активную издательскую деятельность. Весь накопленный опыт нашей организации находит





своё применение в разработке и издании методических пособий, сборников, стандартов, материалов научно-практических конференций, проектов и семинаров. За этот период выпущено 73 издания, приняли участие в подготовке 24 изданий, выпущенных Ассоциацией медицинских сестёр России. Все выпускаемые и приобретаемые издания распространяются среди членов организации на безвозмездной основе.

Мы являемся постоянными читателями периодических изданий выпускаемых для медицинских работников журналов: «Сестринское дело», «Главная медицинская сестра», «Справочник фельдшера и акушерки», «Кто есть Кто в медицине», но наиболее активно пишут свои статьи специалисты в журнал «Вестник Ассоциации медицинских сестёр России». С 2006 по 2016 гг. на страницах журнала опубликована 31 статья об опыте работы сестринского персонала, результатах внедрения новых технологий и исследований в практику.

На современном уровне информационная деятельность – важный инструмент в реализации доступности, открытости и информированности членов Ассоциации. С 2009 года Омская профессиональная сестринская ассоциация осуществляет масштабную информационную деятельность через интернет-сайт [www.opsa.info](http://www.opsa.info) или [opsa.rf](http://opsa.rf), который доступен для каждого члена Ассоциации и позволяет познакомиться с её деятельностью. Советы по сестринскому делу медицинских организаций Омской области имеют на сайте свои странички, таким образом, идёт обмен информацией и опытом работы.

За последние годы особую роль в информационной деятельности играет информационно-аналитический комитет, который осуществляет

взаимодействие с профессиональным и этическим комитетами, специализированными секциями, Советами по сестринскому делу, ключевыми членами и информационно-аналитическим комитетом РАМС. За этот период информационным комитетом руководили Носкова Э. Р. (2000 – 2005 гг.), Кочеткова С. А. (2010 - 2013 гг.), с 2016 года возглавляет Баландина А.В.

Более десяти лет в комитете активно работает Пешко С. С., менеджер по связям с общественностью Омской профессиональной сестринской ассоциации, которая осуществляет сбор, хранение и анализ состояния общественного движения сестринского персонала в регионе и размещение его на сайте.

В организации для решения вопросов, связанных с этическими аспектами в деятельности сестринского персонала, создан этический комитет. Его деятельность направлена на поддержание авторитета, престижа и развития профессии медицинской сестры, верности принципам милосердия и интересов пациента, соблюдение этического кодекса медицинской сестры России.

При поддержке комитета, которым успешно руководили Иващенко Л. А. (2000 – 2010 гг.), Устюгова Е. Н. (2011 – 2012 гг.) и Дацюк С. Ф. (2013 г. по настоящее время), созданы комитеты по этике в медицинских организациях. Для совершенствования их деятельности регулярно проводятся обучающие семинары по вопросам, касающимся не только проблем пациента, но и сестринского персонала.

Большое внимание Ассоциацией уделяется профессиональному комитету, деятельность которого направлена на развитие профессионализма специалистов, продвижение новаторских идей,





распространение передового опыта в целях повышения уровня и качества выполнения медицинских услуг пациентам. Комитетом руководили Маркварт Л. Д., Игошева Л. А. (2000 - 2005 гг.), Ларькова Т. В. (2006 - 2009 гг.), Дорошенко М. Ю., Иващенко Л. А. (с 2010 г. по настоящее время).

Профессиональный комитет координирует деятельность 11-ти специализированных секций: «Сестринское дело во фтизиатрии» (с 31.03.2011 г. по 2015 г., председатель Коржова Л. В., с 2016 г. - Угренева О. Н.); «Акушерское дело» (с 31.05.2011 г. по 2015 г., председатель Хомченко О. В., с 2016 г. - Саитова Т. В.); «Сестринское дело в педиатрии и неонатологии» (31.05.2011 г., председатель Мехова Т.А.); «Сестринское дело в психиатрии и наркологии» (14.10.2011 г., председатель Гирфанова Е. П.); «Рентгенология» (16.11.2012 г., председатель Мананников М. Г.); «Сестринское дело в онкологии» (27.04.2012 г., председатель Иващенко И. В.); «Сестринское дело в реабилитации» (31.10.2013 г., председатель Тихонов С. В.); «Сестринское дело в первичном здравоохранении» (24.10.2014 г., председатель Разумова Н. В.); «Гистология» (17.04.2015 г., председатель Фильчаков А. М.), «Лечебное дело» (18.08.2016 г., председатель Локтев П. П.), «Анестезиология и реаниматология» (26.08.2016 г., председатель Нопина О. Е.).

Члены специализированных секций ведут работу по развитию и объединению профессиональных интересов и совершенствованию своей деятельности, внося несоизмеримый вклад в повышение качества оказания медицинской помощи населению Омской области. Большое значение члены секции придают проведению санитарно-просветительной работы, акций среди населения, направленных на профилактику инфекционных и

неинфекционных заболеваний.

Комитеты и специализированные секции активно участвуют в подготовке и проведении научно-практических конференций, семинаров, профессиональных конкурсов, благодаря которым удалось выявить лидеров, готовых развивать сестринскую профессию.

За эти годы наиболее значимыми мероприятиями в Омском регионе стали: II областной съезд акушеров Омской области и российско-шведский семинар «Смелое начало» (2001 г.); семинар по методу «Открытое пространство» (2002 г.); семинар «Лидерство и управление» (2004 г.), научно-практическая конференция «Сестринское дело: проблемы, перспективы, эффективные технологии» (2004 г.), региональная научно-практическая конференция «Научные исследования в сестринском деле», областной семинар для специалистов по реабилитации (2005 г.), III съезд акушеров Омской области, Всероссийская научно-практическая конференция «Роль сестринского персонала в организации амбулаторно-поликлинической службы, в повышении качества и эффективности оказания медицинских услуг населению», региональный семинар «Методология деятельности УМК ЛПУ как фактор повышения качества сестринской помощи», региональный семинар «Влияние Омской профессиональной сестринской ассоциации на формирование политики сестринского дела» (2006 г.); региональная научно-практическая конференция «Благоприятная производственная среда в совершенствовании сестринской помощи пациентам» (2007 г.); региональная научно-практическая конференция «Качество последиplomного образования как условие формирования компетентности сестринского персонала» (2008 г.); региональная





научно-практическая конференция «Современные аспекты деятельности фельдшеров в оказании доступной и качественной медицинской помощи» (2009 г.); Всероссийская конференция с международным участием «Итоги международного проекта «Лидерство в переговорах» 2007-2010 гг.» (2010 г.); региональная научно-практическая конференция «Сестринский уход и его значение в повышении качества сестринской помощи» (2011г.); региональная научно-практическая конференция по итогам проекта ОПСА «Исследования в сестринском деле» 2011 – 2012 гг.»; региональная научно-практическая конференция «Сестринское дело в реабилитации: профессиональная компетентность и инновации» (2013 г.); Всероссийская научно-практическая конференция «Современные направления развития сестринского дела в оказании первичной медико-санитарной помощи населению» (2014 г.). В 2015 г. в рамках мероприятий, посвящённых 15-летию юбилею Омской профессиональной сестринской ассоциации, специализированными секциями проведено 7 конференций под девизом «Сестринское дело: традиции и инновации». В 2016 г. специализированной секцией ОПСА «Лечебное дело» проведена первая аккредитованная межрегиональная научно-практическая конференция «Роль фельдшера в совершенствовании системы оказания скорой медицинской помощи на догоспитальном этапе».

Являясь коллективным членом Ассоциации медицинских сестёр России, мы имеем возможность участвовать во всероссийских и международных мероприятиях, где решаются глобальные вопросы развития сестринского дела. Члены Омской профессиональной сестринской ассоциации – активные участники проведения всемирных

и международных дат. Ежегодно Международный совет медицинских сестёр выделяет определенную проблему в сестринском деле, и все медицинские сёстры мира, в том числе и мы, решают эту проблему при проведении Международного дня медицинской сестры. Проведение коллективных мероприятий, направленных на поддержание мировых традиций, способствует консолидации профессии, открывая новые возможности и перспективы.

Так, за период нашей деятельности мы приняли участие: в конференции «Роль и функции управления на государственном уровне» г. Стокгольм, Швеция (2001 г.); семинаре «Сестринский процесс в уходе за пациентами» г. Таллинн (2002 г.); российско-шведском семинаре «Лидерство и менеджмент в сестринском деле» г. Санкт-Петербург (2005 г.); 23-м Конгрессе МСМ в Тайване (2005 г.); международной конференции «Медицинские сёстры на передней линии фронта: оказание медицинской помощи в условиях непредсказуемости» Йокогама, Япония (2007г.); международных проектах «Оказание помощи больным и борьба с туберкулёзом и туберкулёзом с множественной лекарственной устойчивостью в ЛПУ», «Лидерство в переговорах» (2007 – 2010 гг.); во II Всероссийском съезде средних медицинских работников г. Санкт-Петербург; в российско-финском семинаре «Организация и управление в сестринском деле» г. Котка, Финляндия – Санкт-Петербург; 12-й ежегодной встрече Европейского форума национальных ассоциаций медицинских сестёр и акушерок и ВОЗ г. Таллин, Узбекистан (2008 г.); III Всероссийском съезде средних медицинских работников г. Екатеринбург (2009 г.); III Международном психиатрическом конгрессе медицинских сестёр «Построе-





ние мостов» г. Прага, Чехия; Всероссийской конференции для фельдшеров «Значение деятельности фельдшеров в совершенствовании первичной медико-санитарной помощи/доступность и качество медицинской помощи – современная роль фельдшера на первичном уровне» г. Санкт-Петербург (2010 г.); в международном проекте «Исследования в сестринском деле» (2010-2011 гг.); на заседании Совета национальных представителей и конференции МСМ «Медицинские сёстры – движущая сила доступности и качества медицинской помощи и здоровья» Валетта, Мальта (2011г.); во Всероссийском форуме медицинских сестёр «Будущее профессии создадим вместе: открытость, доступность, информированность» г. Санкт-Петербург (2012 г.); 25 Конгрессе МСМ «Справедливость и доступность медицинской помощи» Мельбурн, Австралия (2013 г.); международном проекте «Совершенствование сестринской помощи при проведении химиотерапии» (2014 г.); международной конференции «Глобальный гражданин, глобальное сестринское дело» г. Сеул, Южная Корея, IV съезде специалистов сестринского и акушерского дела Кыргызской республики, международном проекте «Научно обоснованные методы поддержки онкобольных и ухаживающих за ними лиц»; Всероссийской конференции «Роль медицинской сестры в лечении пациентов, страдающих психическими заболеваниями» г. Иваново; Всероссийском конгрессе медицинских сестёр «Медицинские сёстры - движущая сила перемен по оказанию эффективной и экономичной помощи» г. Санкт-Петербург (2015 г.). В 2016 году члены специализированных секций Омской профессиональной сестринской ассоциации приняли участие в сестринском симпозиуме в рамках V Конгресса

са Национальной ассоциации фтизиатров (г. Санкт-Петербург), во всероссийских конференциях «Инновационные технологии в работе сестринского персонала отделений анестезиологии и реанимации, интенсивной терапии – современное состояние и перспективы развития» (г. Астрахань), «Пациент-ориентированные технологии в медицинской реабилитации, инновации и профессиональные компетенции» (г. Санкт-Петербург).

Большое значение в развитии сестринского дела и Омской профессиональной сестринской ассоциации сыграло участие во всероссийских и международных проектах, форумах, конгрессах. Приобретённый организационный и методический опыт позволил нам самостоятельно провести два проекта «Исследования в сестринском деле» 2011 – 2012 гг. и 2013 – 2014 гг., координатором которых была Бучко О. А., вице-президент Ассоциации, научным руководителем - Бунова С. С., д.м.н., профессор кафедры внутренних болезней ОмГМА. Двадцать одна медицинская сестра-исследователь провела работу по содействию внедрению в медицинскую практику научно обоснованных принципов осуществления ухода и выполнения медицинских услуг пациентам. В I-ом проекте ОПСА «Исследования в сестринском деле 2011 – 2012 гг.» исследовательские работы медицинские сёстры защитили по темам:

- Попова Е.Е., ОКБ: «Болевой синдром у пациентов после холецистэктомии. Снижение уровня боли»;
- Зиновьева И. С., КПБ им. Н. Н. Солодниковой: «Предвидение и выявление признаков суицидальных состояний у пациентов, страдающих психическими расстройствами»;
- Парыгина О. А., КПБ им. Н. Н. Солодниковой:





«Предупреждение агрессии у пациентов с алкогольными психозами с целью уменьшения насилия над медицинскими работниками»;

- Димакова Т. Ф., КМХЦ МЗОО: «Уменьшение осложнений в раннем послеоперационном периоде у пациентов с заболеваниями (повреждениями) позвоночника»;
- Данилова А. А., КМХЦ МЗОО: «Обучение пациентов с заболеваниями пояснично-крестцового отдела позвоночника самоуходу в послеоперационном периоде»;
- Приезжева Е. С., ГКБ №1 им. Кабанова А. Н.: «Высокий уровень эмоциональных расстройств у пациентов, находящихся на лечении в отделении реанимации и интенсивной терапии. Снижение уровня эмоциональных расстройств»;
- Клименок М.А., ГКБ №1 им. Кабанова А.Н.: «Трансформация ухода за пациентами, перенесшими ампутацию нижних конечностей. Контроль физического состояния»;
- Смирнова А.А., ГК БСМП №1: «Болевой синдром у пострадавших в результате острых отравлений прижигающими ядами. Снижение болевого синдрома»;
- Бочкарёва Т. Н., ГК БСМП №1: «Болевой синдром у пациентов с ожоговой травмой. Контроль боли»;
- Каримова И. Ж., ОКБ на ст. Омск-Пассажирский: «Влияние тревоги на степень болевого синдрома у пациентов с острым инфарктом миокарда. Снижение частоты возникновения боли»;
- Скокова О. А., ОКБ на ст. Омск-Пассажирский: «Влияние тревоги на уровень страха перед болью у пациентов с ИБС».

Проведение исследований – одна из новых ролей в деятельности медицинских сестёр, и Ассо-

циация приложила немало усилий для создания мотивации, прежде всего у руководителей сестринского персонала, к научному подходу в организации труда специалистов и в работе с пациентами.

Это способствовало проведению II-го проекта «Исследования в сестринском деле 2013 - 2014 гг.». Медицинскими сёстрами были защищены следующие исследования:

- Буданова Е. А., Тарская ЦРБ: «Оптимизация инъекционной терапии у пациентов отделения реанимации и интенсивной терапии»;
- Егорова А. Ю., ГКБ № 1 им. Кабанова А. Н.: «Снижение количества венепункций у пациентов при проведении процедуры дискретного плазмозфереза»;
- Ильных Е. В., ГКБ № 1 им. Кабанова А. Н.: «Снижение уровня болевого синдрома в полости рта у пациентов после химиотерапии в отделении гематологии»;
- Лавренчук А. А., Тевризская ЦРБ: «Повышение безопасности при обеспечении венозного доступа у пациенток с гинекологическими заболеваниями. Снижение количества венепункций»;
- Лисовик А. А., КПТД: «Влияние информированности пациента на приверженность к лечению туберкулеза»;
- Ромазанова Н. Ф., ГВВ: «Снижение степени тревожности у пожилых пациентов с урогенитальными проблемами при применении современных средств ухода»;
- Чаркова О. Г., Наркологический диспансер: «Способы немедикаментозного снижения уровня психоэмоциональных расстройств у пациентов наркологического стационара»;
- Шмелёва Е. В., ГВВ: «Безопасность перифе-



рического венозного доступа в гериатрической практике»;

- Юркова Ю. В., ГК БСМП № 1: «Снижение трудозатрат медицинской сестры при применении современных инфузионных систем»;

- Яценко М. А., ОКБ: «Снижение риска возникновения пролежней у тяжелобольных пациентов с помощью сестринских вмешательств».

Результаты проведённых научных исследований опубликованы в журнале «Вестник РАМС». Выпущено методическое пособие «Практический опыт проведения исследований в Омской области». Накопленный опыт был распространён не только в нашем регионе, но и в России. Исследования, проведённые в Омске, нашли своё отражение в Европейском сборнике примеров передовой сестринской и акушерской практики в поддержку реализации политики ВОЗ «Здоровье-2020». Всего в сборник вошло 55 ситуационных исследований из 18 стран, из них 5 примеров из России, 3 из Самары и 2 из Омска:

- Клименок М. А. «Раннее начало физической активности и обучения пациентов после ампутации нижних конечностей»;

- Яценко М. А. «Новая роль медицинской сестры – обучение членов семьи уходу за тяжелобольными пациентами».

Омская профессиональная сестринская ассоциация находится постоянно в профессиональном и творческом поиске по развитию профессии, в которой невозможно без компетентных руководителей, лидеров, умеющих управлять кадрами. Для повышения их организаторских навыков Ассоциация провела в 2014 году ещё один проект «Омская профессиональная сестринская ассоциация как инструмент в управлении сестринской деятель-

ностью». В рамках проекта прошли обучение 12 главных медицинских сестёр со стажем работы до 3-х лет. Мы выявили неординарных, компетентных, активных специалистов, которые в дальнейшем будут содействовать продвижению профессии на новый уровень.

Каждый человек для организации неординарен, ценен и необходим, мы уважаем заложенные ими традиции. В 2005 году Ассоциация провела первый смотр-конкурс стихов «Я – медицинская сестра, и это с гордостью всем говорю», посвящённый Международному дню медицинской сестры, победители: Сафина В. А., Яковлева И. С., Дежнева Н. В., Васецкая Е. В., Казанцева Е. В., Кобец С. Н. Продолжая традицию и поддерживая творческое начало членов Ассоциации, в 2013 году стартовал проект «Профессия, творчество, поэзия...», который завершился в 2015 году, его координатором была Тимофеева Е. В., ключевой член ОПСА. Благодаря этим проектам мы открыли новые грани профессии в науке и искусстве сестринского дела.

На протяжении последних лет Омская профессиональная сестринская ассоциация эффективно сотрудничает с медицинскими компаниями «Б. Браун Медикал» и «Пауль Хартманн» по внедрению новых технологий обучения, организации ухода и проведению современной инфузионной терапии. В рамках данного проекта ежегодно с 2009 г. проводится обучение специалистов различных специальностей по новым технологиям, которые, в свою очередь, каскадным методом обучают на местах своих коллег. Так, за этот период обучено 3 491 человек: медицинские сёстры-анестезисты, отделений реанимации, процедурных, дублёры, фельдшеры скорой медицинской помощи и педагоги образовательных медицинских учреждений.







Открыто 3 школы по уходу за тяжелобольными пациентами для обучения родственников пациентов в ОКБ, КМХЦ МЗОО и КМСЧ № 9. Сегодня мы смело можем сказать, что медицинская сестра самостоятельно обучает медицинскую сестру и родственников пациентов инновационным технологиям и современному уходу, тем самым улучшает качество оказания медицинской помощи и качество жизни пациента.

Успех в деятельности Омской профессиональной сестринской ассоциации во многом зависит от признания и уважения её членов, и мы гордимся их победами во всероссийских и международных конкурсах: всероссийский конкурс в номинации «Сестринские достижения в исследованиях» – Мысикова Г. П., 1 место (2005 г.); международный конкурс, проводимый Международным советом медицинских сестёр и фармацевтической компанией «Эли Лилли» «Совершенство в борьбе с туберкулёзом и туберкулёзом со множественной лекарственной устойчивостью» – Гирфанова Е. П. (2008 г.); профессиональный конкурс «Лучший по профессии среди сестринского персонала Сибирского федерального округа» в номинации «Акушерское дело» – Зубакина В. В., 2 место; в номинации «Сестринское дело» – Мысикова Г. П., 2 место (2009 г.); национальный конкурс профессиональных достижений медицинских сестёр неонатальной службы – Мехова Т. А., 1 место; всероссийский конкурс «Детская медицинская сестра 2011» в номинации «Медицинская сестра реанимационного отделения» – Ежова Л. В., 1 место (2011 г.); «Медицинская сестра 2011 г.» в номинации «Лучшая акушерка» – Дружинина Е. В., 1 место; «Лучшая медицинская сестра отделения реанимации» – Попова Е. Е., 3 место (2012 г.); всероссийский конкурс грантов «Здо-

ровый образ жизни» и «Качество жизни пациентов с хроническими заболеваниями» в номинации «Лучший городской проект» – Николаева Н. Н.; всероссийский конкурс «Лучший средний медицинский работник 2013 года» в номинации «Лучшая медицинская сестра» – Золотарёва С. А., 3 место; в номинации «Лучший лаборант» – Панькова О. Д., 3 место; всероссийский конкурс «Лучший сестринский коллектив» – победитель в номинации «Лучшая медицинская организация» коллектив акушеров и медицинских сестёр родильного дома ОКБ; всероссийский конкурс профессионального мастерства «Детская медицинская сестра 2013 года» – Долгополова Н. А., 1 место (2013 г.); фотоконкурс РАМС – победители – специализированные секции ОПСА «Сестринское дело в педиатрии и неонатологии», 1 место; «Сестринское дело в реабилитации», 3 место; конкурс методических рекомендаций РАМС в номинации «Профессиональная книга», 1 место специализированная секция «Акушерское дело» с методическими рекомендациями «Организация работы родового блока» (составители: Саитова Т. В., Хомченко О. В., Дружинина Е. В., Зенькова О. Н.); всероссийский конкурс «Лучший специалист со средним медицинским и фармацевтическим образованием» в номинации «Лучшая старшая медицинская сестра» – Бучко О. А., 2 место (2014 г.); конкурс РАМС «Исследования в сестринском деле» в номинации «Клинические исследования» – Яценко М. А., 3 место (2015 г.).

Победы членов Ассоциации имеют большое значение для престижа сестринской профессии, являются примером здоровой конкуренции и позволяют выявить лидеров, создающих особую энергию профессионального сестринского движения.

Золотым фондом Омской профессиональной



сестринской ассоциации являются люди, внесшие неоценимый вклад в развитие сестринского дела Омской области. Они стояли у истоков нашей профессии и продолжают активно влиять на политику сестринского дела. Это Почётные члены Ассоциации: Акульшина Л. И., Артемьев В. Н., Адырбаев М. Ш., Блитштейн Р. Е., Бунова С. С., Васильева Л. П., Валько Г. С., Гетманская Л. А., Гертлейн А. К., Горкун Е. А., Гузова Н. И., Дымникова Р. В., Земнухова Т. В., Казанцева А. Т., Кузнецова Т. М., Кулябина О. В., Лесных Г. И., Люст С. В., Малыхин А. Г., Маркварт Л. Д., Моисеенко С. В., Окунева В. В., Полежаев К. Л., Панферова Л. И., Панченко Л. Г., Светлая Г. Д., Стяжкина Л. Ф., Титов С. С., Уткин А. А., Фишман М. И., Шевченко Г. А., Шевченко Н. В. Чугаева З. П.

Мы гордимся нашими коллегами, имеющими общественные награды за большой вклад в развитие сестринского дела в Омской области и России:

- медаль ОПСА «За верность сестринскому делу» – Акульшина Л. И., Донских А. А., Блитштейн Р. Е., Земнухова Т. В., Краснова Л. В., Лесных Г. И., Лисовол Л. В., Мельникова Г. Д., Новикова Л. П., Нопина О. Е., Окунева В. В., Ромазанова А. Х., Саркисова В. А., Семенова Л. А., Стяжкина Л. Ф., Фелелова Г. И., Чугаева З. П., Шевченко Г. А., Шевченко Н. В., Шпор О. М.

- нагрудный знак РАМС «За верность профессии»: Абрамова Т. А., Бучко О. А., Васильева Л. П., Гирфанова Е. П., Гузова Н. И., Дацюк С. Ф., Дорошенко М. Ю., Иващенко Л. А., Зорина Т. А., Крючкова Н. Ю., Коваленко Н. В., Коржова Л. В., Панченко Л. Г., Саитова Т. В., Шевченко Г. А.

За успешную деятельность в развитии общественного сестринского движения мы неоднократно награждались благодарственными письма-

ми Ассоциации медицинских сестёр России.

В 2010 году получили почётное первое место в конкурсе «Достижения региональных ассоциаций» и в 2015 году – золотые награды «За вклад в развитие Ассоциации медицинских сестёр России» и «За успехи и развитие сестринского дела в регионе», что подтверждает правильность выбранного нами пути.

Но для достижения поставленных целей нам ещё предстоит сделать очень много, а в одиночку это будет сделать невозможно. Только укрепляя позиции региональной и национальной Ассоциации медицинских сестёр России, мы добьёмся признания и уважения сестринской профессии в стране. Стратегия Омской профессиональной сестринской ассоциации на 2015 – 2020 гг. будет проходить под девизом «Будущее профессии создадим вместе: исследования, расширенная практика, эффективность», совпадает с идеологией Ассоциации медицинских сестёр России и по-прежнему будет направлена на повышение роли и престижа профессии в обществе, защиту профессиональных интересов в системе здравоохранения и решение задач, предусмотренных Уставом Омской профессиональной сестринской ассоциации.

Анализируя пройденный путь в общественном сестринском движении Омской области, мы с особой гордостью можем сказать, что Ассоциация – наша сила, и, как показывает время, именно вместе мы можем осуществить планы, реализовать креативные идеи, решать актуальные задачи. Мы молоды и мы едины, а значит нам многое по плечу!

