

## Как развивается болезнь

- После заражения ВИЧ следует скрытый (инкубационный период) от 2-3 недель до 3 месяцев.
- Затем у 1/3 зараженных людей развивается острая фаза болезни (повышение температуры, боли в горле, увеличение лимфатических узлов, сыпь, общая слабость).
- После этого в течение длительного времени видимых проявлений болезни может не быть. Этот период называется вирусносительством и может длиться от 7 до 15 лет.
- Наиболее частыми клиническими признаками ВИЧ - инфекции являются: повышение температуры, увеличение лимфатических узлов, слабость, ночные поты, потеря массы тела, жидкий стул.

## Если диагноз установлен

- Важно встать на диспансерный учет в БУЗОО «Центр по профилактике и борьбе со СПИД и инфекционными заболеваниями»
- При этом осуществляется:
- раннее выявление признаков прогрессирования ВИЧ – инфекции и своевременное назначение лечения антиретровирусными препаратами;
  - обеспечение ВИЧ-инфицированному квалифицированной медицинской помощи с соблюдением тайны диагноза.

**Современные медикаменты способны приостановить развитие заболевания, значительно улучшить здоровье ВИЧ – инфицированного человека и существенно продлить его жизнь.**

## Защититься от ВИЧ можно, если:

- вести здоровый образ жизни;
- не употреблять наркотики;
- помнить, что алкоголь и наркотики могут повлиять на твои решения (в состоянии опьянения человек хуже контролирует свои действия, легче идет на риск, пренебрегая необходимыми мерами предосторожности);
- сохранять верность одному половому партнеру;
- отказаться от незащищенных сексуальных контактов с непостоянными половыми партнерами, использовать презерватив, растворы антисептиков (Хлоргексидин, Мирамистин).

## Твое здоровье и безопасность твоих близких стоят этих усилий!

- Что необходимо помнить при пользовании презервативами:
- покупать нужно латексные презервативы и только в аптеках и специализированных учреждениях;
  - проверять срок годности на упаковке;
  - не хранить в слишком теплых или холодных местах;
  - смазку использовать только на водной основе;
  - внимательно читать инструкцию!

## Для современного человека презерватив должен стать привычным предметом гигиены!

Министерство здравоохранения Омской области  
БУЗОО «Центр по профилактике и борьбе со СПИД и инфекционными заболеваниями»  
Адрес: 644089, г. Омск, ул. 50 лет Профсоюзам, д. 119/1  
Телефон/факс: (3812) 64-30-25, www.aidsomsk.ru

Материал издан в рамках федеральной субсидии на реализацию мероприятий по профилактике ВИЧ-инфекции и гепатитов В и С на 2018 г.  
Омск, 2018 г. ООО «Омскбланкиздат», тираж 3000 экз.

18+

# КОРОТКО О ВИЧ



## Факты о ВИЧ - инфекции

Миллионы людей во всем мире ежедневно подвергаются риску заражения различными видами вирусов. Ряд заболеваний излечимы, некоторые из них протекают в хронической форме. Но есть и такие вирусные заболевания, которые на сегодняшний день неизлечимы. К ним относится ВИЧ-инфекция - заболевание, вызываемое вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ).

В России по официальным данным на 01.01.2018 г. зарегистрировано более 1,2 млн. людей, живущих с ВИЧ.

В Омской области ежемесячно регистрируется более 150 новых случаев заболевания. 80 % ВИЧ-инфицированных в Омской области – люди в возрасте 20-39 лет.

## Понятие о ВИЧ – инфекции/СПИДе

**ВИЧ-инфекция** – заболевание, причиной которого является специфический **вирус иммунодефицита человека (ВИЧ)**, поражающий защитные силы организма человека – иммунную систему. С ВИЧ – инфекцией можно жить достаточно долго, течение заболевания зависит от образа жизни, состояния здоровья на момент заражения, употребления алкоголя и наркотиков, своевременного начатого лечения.

**СПИД (синдром приобретённого иммунодефицита)** – конечная стадия ВИЧ-инфекции. С момента заражения до развития стадии «СПИД» может пройти от 7 до 15 лет.

ВИЧ малоустойчив во внешней среде и практически мгновенно погибает при кипячении и воздействии на него различных дезинфицирующих средств: хлорсодержащих препаратов, спиртов и др.

## Что происходит при заражении

Вирус иммунодефицита человека поражает важнейшие клетки иммунной системы: лимфоциты, макрофаги, моноциты. В результате гибели этих клеток нарушается формирование иммунного ответа и сопротивляемость организма любым инфекционным заболеваниям.



**ВИЧ содержится во всех жидкостях организма, но опасность для заражения представляют только некоторые биологические жидкости человека: кровь; сперма; вагинальный секрет; грудное молоко.**

## Пути передачи ВИЧ – инфекции:

- Половой путь: при проникающих сексуальных контактах без презерватива (гетеро-, би- и гомосексуальных).
- Через кровь: в среде наркопотребителей, использующих для введения и приготовления наркотиков общие шприцы, иглы, емкости, фильтры; при нанесении татуировок и проведении пирсинга нестерильным инструментарием; при переливании крови и ее препаратов; пересадке органов и тканей.

- От матери к ребенку: во время беременности, родах и грудном вскармливании.

## ВИЧ не передается:

- при рукопожатиях, поцелуях и объятиях, кашле и чихании;
- при пользовании общим туалетом, ванной, бассейном;
- через продукты питания, постельное белье, укусы кровососущих насекомых.

## Как узнать ВИЧ-инфицирован человек или нет?

**Единственный способ определить, заражён человек или нет – СДАТЬ АНАЛИЗ КРОВИ НА ВИЧ.**



Кровь для тестирования на ВИЧ можно сдать в любом медицинском учреждении нашего города и области! В крови определяются антитела (белковые частицы), которые вырабатываются иммунной системой человека в ответ на проникновение вируса.

Существует «период окна» - отрезок времени, когда определить, инфицирован человек или нет, нельзя. Он длится в среднем от 3 недель до 3 месяцев от момента заражения, а иногда до 6 и 12 месяцев. В «период окна» человек, живущий с ВИЧ, может передавать вирус другим людям.